



CENTRO  
HOSPITALAR  
LEIRIA



Serviço de  
**Cardiologia**

Centro Hospitalar Leiria

Consulta externa

## Cuidados a ter após o exame

Deixe passar pelo menos 2 horas até verificar se consegue engolir sem se engasgar, com pequenas quantidades de água;

Se sentiu dificuldade a engolir, aguarde mais 10 minutos e volte a tentar;

Se não sentiu dificuldade em engolir, deve fazer refeição ligeira de preferência alimentos moles e não muito quentes;

Evite álcool nas 24 horas seguintes;

É natural que sinta sonolência, por isso, não pode conduzir e/ou executar outras atividades que necessitem de atenção nas 24 horas seguintes ao exame.

## Sinais que podem surgir

Deverá dirigir-se ao serviço onde realizou o exame ou à urgência do hospital mais próximo caso:

- Apresente dores intensas na garganta, dificuldade em engolir ou febre que persistam mais de 24h;
- Tenha perdas abundantes de sangue pela boca ou vômitos com sangue nas 24h horas após o exame.

## Hospital de Santo André

### Serviço de Cardiologia

Director: Prof. Dr. João Morais

Tel: 244 817 065

[sec.cardiologia@chleiria.min-saude.pt](mailto:sec.cardiologia@chleiria.min-saude.pt)

### Laboratório de Ecocardiografia

Extensão: 4408

### Consulta Externa

Tel: 244 817 022/23 | Fax: 244 817 081

[sec.agendamentoce@chleiria.min-saude.pt](mailto:sec.agendamentoce@chleiria.min-saude.pt)

### Morada

Rua das Olhalvas,  
2410-197 Leiria,  
Portugal

## Ecocardiograma Transesofágico com sedação



## Descrição do exame

O Ecocardiograma transesofágico, sedação com midazolam é um exame que consiste na introdução de um tubo flexível através da boca – Endoscópio – após anestesia local, permitindo ao médico visualizar a estrutura e função do coração com melhor qualidade.

Este exame utiliza ultrassons (que são inofensivos, não tendo radiação). Habitualmente é puncionada uma veia para administração de sedação (quando necessário) ou de soro salino agitado para o diagnóstico de algumas patologias.



## Benefícios

Permite avaliar com elevada precisão a presença e/ou gravidade de doenças cardiovasculares, sempre que o ecocardiograma transtorácico não é esclarecedor.

## Riscos frequentes ou graves

Os riscos são muito raros dada a selecção e avaliação prévia dos doentes. As complicações mais frequentes, mas raras, são as lesões do lábio, rouquidão e dificuldade em deglutir, geralmente, transitórias. Muito raras são as perfurações do esófago, hemorragias, arritmias, falta de ar e lesões dentárias. Também raramente podem ocorrer reacções adversas (náusea ou dificuldade ao respirar) ao medicamento de sedação.

## Preparação para o exame

Nas últimas 6h que antecedem a realização do exame, não deve ingerir líquidos ou sólidos (jejum de 6h).

Deverá trazer recipiente para prótese dentária (se tiver) e retirar o verniz das unhas (precisamos de ver a cor do leito ungueal).

## No dia do exame

Deverá vir acompanhado e trazer o nome dos medicamentos que está a tomar.

No laboratório de Ecocardiografia vai encontrar uma equipa de Médico, Enfermeiro, Técnico Superior de Cardiopneumologia (TSCP) e Assistente Operacional.

Esta equipa pergunta-lhe o seu nome completo data de nascimento, confirma o seu jejum, alergias e antecedentes pessoais.

Ser-lhe-á entregue o consentimento informado para assinar.

Após o término do exame, irá ficar em vigilância no recobro 2 horas.